

## Generelle regler og retningslinjer for afvikling af DM i Saunagus.

Med rettelselser fra dommermødet 23. maj 2011, dommermødet 24. august 2012, dommermødet 14. september 2013, dommermødet 16. august 2014, dommermødet 13. november 2015, dommermødet 11. november 2016 samt mail korrespondance december 2017 og november/december 2018.

### 1.0.

Formålet med afvikling af Danmarks mesterskabet i "saunagus" er:

- at fremme niveauet i udførelse af saunagus.
- at udvikle og inspirere de ansatte på badeanlæggene.
- og ikke mindst for at give wellness gæsterne gode velværeoplevelser.
- samt for at udvælge deltagere til evt. NM, EM og VM konkurrencer.

### 1.1.

#### Geografisk placering af DM

DM forsøges afviklet skiftevis i Øst- og Vestdanmark.

Øst = Sjælland, Lolland, Falster, Bornholm m. omliggende øer. i lige årstal.

Vest = Fyn, Jylland med omliggende øer i ulige årstal.

Er der intet badeanlæg, der byder ind fra en landsdel i det aktuelle konkurrence år, kan denne regel fraviges.

Skulle der være ansøgere uden for de nævnte geografiske steder, tages der stilling til dette i forbindelse med valget af næste års DM.

Det anlæg, der får tildelt DM er på alle måder ansvarlig for en korrekt og attraktiv gennemførelse, ud fra disse regler.

DM i saunagus afvikles en (fredag), lørdag og søndag i god tid inden evt. NM, EM og/eller VM konkurrencer, med start tilpasset rejsetiden fra den anden ende af landet, og afslutning afhængig af hvor mange tilmeldte der er plads til og under hensyntagen til deltagernes hjemrejse. Konkurrencen kan strække sig over 2-3 dage, hvis omstændighederne taler her for. DM skal så vidt muligt afvikles i foråret.

### 1.2.

#### Sekretariat.

Der vælges et sekretariat, som igennem året og op til DM kan samle trådene. Sekretariatet skal bestå af mindst to repræsentanter fra badeanlæggene og mindst to repræsentanter fra Det Danske Saunaselskab samt mindst en repræsentant for gusmestrene.

De sekretariatsudnævnte for en periode, kan til enhver tid uddelegere opgaver til de øvrige medlemmer i dommerpanelet, så alt arbejde ikke hænger på udvalget alene.

En sekretariatsudvalgt kan sagtens sidde længere end 2 år, såfremt dommerpanelet anbefaler det og han/hun accepterer det. Beslutning om de kommende 2 års sekretariatsvalg, træffes på dommermødet i forbindelse med afvikling af DM i ulige år.

Sekretariatsfunktionen har bl.a. til opgave, at informere til badeanlæggene, når indbydelserne sendes ud til kommende års DM, senest 3 måneder før afvikling af DM, samt sikre, at disse regler overholdes i hele forløbet før, under og efter afholdelsen af DM.

### 1.3. Standardinvitation med tillægsregler til hvert års DM.

Der findes en standardformular, som bruges hvert år.

I indbydelsen til DM skal henvises til disse regler og retningslinjer samt bedømmelseskriterierne og kan indeholde tillægsregler til disse, som kan indeholde specielle forhold knyttet til det afviklende badeanlæg og de valgte konkurrence saunaer, såfremt de ikke er indeholdt i disse standardiserede regler og retningslinjer.

Der kan konkurreres i 3 klasser:

- a. Klassisk saunagus.
- b. Show saunagus.
- c. Team saunagus (udføres som show saunagus).

Uanset tidligere års gennemførelse, så kan der til enhver tid komme forslag, der kan ændre/forbedre afvikling af DM. Ændringer vedtages af dommerpanelet – jvfr. efterfølgende.

Ved udsendelse af indbydelse til DM hvert år, påføres indbydelsen en note om, at badeanlæg, der har interesse i at afvikle næste års DM, sender en ansøgning senest 1 måned før det DM, der indbydes til, så dommerpanelet kan beslutte sig for næste års afvikling af DM, ud fra de indkomne ansøgninger, på evalueringsmødet efter DM. Det valgte anlæg får straks besked, så de har længst mulig tid til forberedelse.

### 2.1.

#### Fungerende fast dommerpanel på et passende antal personer.

Der udvælges et passende antal faste dommere, der registreres i Sekretariatet.

Op til de enkelte DM foreslår disse faste dommere yderligere X-antal dommere, som er nødvendig i forhold til antallet af tilmeldinger. Emnerne tilsendes alle faste dommere, så disse kan nå at gøre indsigelser ved evt. inhabilitet eller inkompetence.

De udpegede dommere skal have relation og kendskab til udførelse af gus, såvel den klassiske som show gus.

Sekretariatet har kompetence til selv at erstatte afgåede dommere med nye. Ligeledes har sekretariatet kompetence til at beslutte en udskiftning, såfremt en dommer ikke mere viser den fornødne interesse og ikke selv melder fra.

Har dommerpanelet ikke umiddelbart nogen nye emner, sendes invitation ud til badeanlæg, hvor der dagligt udføres gus.

Sekretariatet udvælger herefter den/de personer, man mener, vil kunne udføre opgaven i henhold til formålet. Listen over faste dommere administreres af sekretariatet. Der ydes ingen form for honorar til dommerne, men forplejning (og evt. overnatning) under hele DM-arrangementet er på arrangørernes bekostning.

## 2.2.

### Bedømmelse af gusmestrenes præstationer.

Sekretariatet udarbejder stemmesedler, som kopieres i det fornødne antal. Sekretariatet har også et resultatberegningsskema på et regneark, som kan lette beregningen af resultaterne.

Til hver saunagus udpeges på forhånd minimum 3 dommere, i god tid før starten af DM, hvorfor der altid skal afsættes plads til dommerne til hver saunagus. Dette skiltes klart og tydeligt på saunaens bænke. I finalerne skal der være min. 5 dommere. Hvis DM er VM kvalificerende, skal der også afsættes pladser til 2 internationale dommere.

Dommerpanelet må ikke give point, ud over til de deltagere, som dommeren er udpeget til som officiel dommer.

Det tilstræbes, at dommerne er så uvildige, som muligt. En dommer må ikke dømme deltagere fra eget badeanlæg. Evt. internationale dommere deltager kun i point afgivningen og kan rådgive om denne, samt beregningen. De må ikke have indflydelse på arrangementets afvikling i øvrigt.

En af de 3 (5) dommere til den enkelte gus sørger for, at få afleveret alle stemmesedlerne til beregningen, hvor der sidder medarbejdere fra det arrangerende anlæg/Det Danske Saunaselskab og tæller pointene sammen i takt med at skemaerne kommer ind. En af de 3 (5) dommere skal tjekke, om der anvendes æteriske olier i h. t. pkt. 3.4.

En af de 3 (5) dommere skriver, i stikordsform, ned på en seddel, hvilke kriterier, der ligger til grund for den enkelte bedømmelse efter endt votering blandt de medvirkende dommere. Dette som hjælp til afgørelse af evt. protester.

En official uddeler før saunagusens start blyanter til maks. 10 tilfældige gæster, som efter gusen får udleveret specielle publikums stemmesedler.

## 2.3.

### Dommerpanelet

Listen over faste dommere og tilfornordnede dommere i h.t. pkt. 2.1 administreres af sekretariatet, og kan rekvireres der fra.

Sekretariatet består i øjeblikket af:

2 repræsentanter for badeanlæggene:

Flemming Nielsen, Bjerringbro Idrætspark, tlf: 30226401/86450906

Alf Paysen, Inipi, tlf. 26495196

2 repræsentanter for Det Danske Saunaselskab:

Michael Besnier Jensen, tlf. 22 99 04 93

Kim P. Pedersen, tlf. 30636516,

1 repræsentant for gusmestrene:

Merete Dam, Nordic Health & Living, tlf. 23351284

e-mail: [info@sauna-gus.dk](mailto:info@sauna-gus.dk)

e-mail: [apaysen@hotmail.dk](mailto:apaysen@hotmail.dk)

e-mail: [michael@saunaselskab.dk](mailto:michael@saunaselskab.dk)

e-mail: [kim@saunaselskab.dk](mailto:kim@saunaselskab.dk)

e-mail: [merdam@gmail.com](mailto:merdam@gmail.com)

## 2.4.

### Stemmeseddel.

Det er vigtigt, at alle deltagere og dommere får information om betydningen af pointene på stemmesedlen, der er opdelt i 5/6/7 kategorier med en skala fra 1 – 10.

1. Professionalitet/Faglighed/Helhedsindtryk
2. Fugtighed/stigning i varmekølemelse
3. Vifteteknik
4. Dufte
5. Tema/fortælling
6. Show elementer/følelser, (kun ved showgus)
7. Teamwork (kun ved team gus)

Skalaen fra 1-10 bruges, hvor bedst er 10 og dårligst er 1, der kan altså ikke gives 0.

Arrangøren eller Det Danske Saunaselskab skal på forhånd lave en stemmeseddel til hver gus med plads til, at påføre de konkrete dommeres og gusmestres navne, tidspunkt for gusens start og gusens tema.

Stemmesedlerne skal udformes, så der er tydelig forskel imellem dommerens og gæsternes stemmesedler. Der skal være forskel i både størrelse og farve. Dommerens stemmesedler skal give mulighed for, at give point med 1/10 spring. Gæsterne skal kun give point som heltal.

### Optælling af point i forhold til stemmesedlerne.

For at en stemmeseddel skal være gyldigt, SKAL der være afgivet point i alle 5/6/7 kategorier.

Ser en stemmeseddel "mærkeligt ud", eksempelvis ved at gennemsnittet ligger på 6 – 7 point, men en eller flere stemmesedler siger 5/6/7 x 10 point, så er det formentlig en bevidst, men ufin, måde at forsøge på manipulation med resultatet.

Tilsvarende såfremt en udøver ligger på gennemsnittet 6 – 7 point og en enkelt eller flere sedler ligger på 5/6/7 x 1 point. Sådanne "mistænkelige" stemmesedler kan dommerpanelet afmærke som ugyldige. Disse frasorterede stemmesedler må ikke smides væk før protesttiden er udløbet.

## 3.1.

### Antal gæster.

Arrangøren vurderer hvor mange billetter der kan sælges til gæsterne. Det afhænger af, hvor mange og hvor store saunaer anlægget disponerer over, samt hvad der er af plads til bespisning samt opholdsareal i øvrigt for gæsterne.

Til hver saunagus afsættes et passende antal pladser (minimum 3) til gusmestrene afhængigt af saunaens kapacitet. Det skal sikres, at gusmesterpladserne fordeles på en fair måde med et billetssystem/klippekort el. lign. Hvis flere gusmestre ønsker at overvære en gus, må de stille sig i chancekøen. Udnyttes de afmærkede pladser ikke, overgår de til gæsterne i chancekøen. Dette for at sikre, at gusmestrene får en rimelig chance for, at opleve de øvrige deltageres gus i h. t. disse reglers stk. 1.0., 2. afsnit. Der afsættes 1 plads til gusmesterens assistent, som ikke må hjælpe under selve gusen, kun holde øje med, at gusmesteren har de rette arbejdsbetingelser under udførelsen af gusen. Disse pladser må ikke overdrages til andre.

### 3.1.a.

#### **Billetter eller lignende skal benyttes.**

For at sikre at alle betalende gæster får det antal gus, de har betalt for, og for at sikre en så retfærdig bedømmelse som muligt, skal betalende kunder kunne vælge billetter til et fast antal gus fordelt på Klassisk, Showgus og Teamgus efter en "nøgle" fastsat af arrangøren.

Tidtageren ved indgangen til saunaen modtager billetter, der svarer til gusen, når en gæst går ind i saunaen.

Gæsterne kan til enhver tid stille sig i chancekøen. Såfremt der er plads, når de, der har "betalt" med en billet er inde i saunaen, kan gæster i chancekøen komme ind, i det omfang der er plads. Dommerne er ansvarlige for, at saunaen ikke bliver overfyldt, så sikkerheden er i orden.

Billetterne kan evt. erstattes af andre adgangsgivende midler, så som armbånd, "brikker", "poletter" el. lign.

### 3.2.

#### **Tidtager.**

Arrangøren udpeger tidtagere til hver saunagus.

Denne official styrer antal af gæster i saunaen, ud fra det system, som det enkelte anlæg har valgt og som aftales inden arrangementet starter.

Tidtageren sørger for, at de markerede pladser til dommerne/gusmestrene/hjælperne er fri.

Tidtageren clearer med gusmesteren, hvornår gæsterne kan lukkes ind i saunaen, når gusmesteren er klar.

Før gusens start skal tidtageren annoncere de obligatoriske regler for sikkerhed og hygiejne (sidde på håndklæde, ingen badesko, skyl af før brug af bassiner, tilladt at forlade saunaen og husk at drikke rigeligt bagefter o.s.v.)

Tidtageren er ansvarlig for, at de afsatte tidspunkter til start og slut på hver gus NØJE overholdes.

Ved klassisk saunagus banker tidtageren tydeligt på døren når der er gået 9 min.

Hvis gusmesteren i klassisk saunagus overskrider den fastsatte tid med mere end 1 min. åbnes døren og der meldes SLUT.

Gusen må gerne afsluttes inden tidsfristens udløb.

Når gusen afsluttes, skal tidtageren udlevere stemmesedler til dommerne og de gæster, der har fået udleveret en blyant.

### 3.3.

#### **Tid til den enkelte gus (fra døren lukkes til den åbnes).**

Klassisk = maks. 10 minutter, min. 7 min.

Showgus/teamgus = maks. 15 minutter, min. 10 min.

Ved klassisk saunagus giver tidtageren signal efter 9 min. ved tydelig bankning på døren, efter 11 min. åbner tidtageren døren og siger SLUT. Derefter stopper gusmesteren sin gus.

Ved show saunagus (inkl. team saunagus) overlades det til gusmesteren selv at holde styr på tiden, ved overskridelse af maks. tiden med mere end 2 min. diskvalificeres gusmesteren/gusmestrene. Evt. udlevering af spise, drikke og rekvisitter til gæsterne skal ske uden for saunaen og indenfor den afstukne tid.

Tidtagningen starter når udleveringen af effekter starter eller når døren til saunaen lukkes efter at gusmesteren er kommet ind. Tidtagningen slutter når gusmesteren åbner døren igen.

Der fastsættes minimum 5 minutter til udluftning, med åben dør, og derefter 10 minutter til genopvarmning imellem hver gus. Altså i alt min. 15 minutters pause mellem hver gus. Kan øges efter behov ud fra badeanlæggets skøn og skal i givet fald annonceres i tillægsreglerne.

### 3.4.

#### **Regler for klassisk og show/team-gus.**

I **klassisk saunagus** må der bruges vand eller knust is samt æteriske olier og håndklæder el. lign.

Der må i klassisk IKKE uddeles noget til gæsterne, hverken is, væske, blomsterkranse eller andet.

Dog accepteres, i henhold til traditionelle finske normer, at der må benyttes saunakvaste.

Derudover er det udelukkende duft, fugt, varme og fortælling, samt viftning med brug af håndklæder, også fugtige/våde håndklæder, der tillades. Sang, musik og lyseffekter og lign. er ikke tilladt. Gusmesteren må kun være iført badedragt/badebukser, t-shirt, badeshorts og lign. der ikke bærer præg af udklædning. Dog accepteres "uniform" fra gusmesterens badeanlæg. Der må maks. være 1 hjælper under forberedelse/oprydning ved klassisk gus.

I **show/team-saunagus**, er det op til fantasien at gennemføre en spændende og behagelig gus, og der er umiddelbart ikke noget som IKKE er tilladt, bortset fra åben ild eller gusmidler der kan give skadelige dampe samt rekvisitter, der skønnes farlige for gusmester/gæster. Team gus er show gus med 2-3 gusmestre. Dog kan badeanlægget begrænse til 2 gusmestre i tillægsreglerne, hvis saunaens dimensioner ikke giver plads til en 3. gusmester. Der må maks. være 2 hjælpere til forberedelse/afrydning før og efter en show-saunagus. Gusmestrene skal udføre gusen uden hjælp fra andre.

#### **Fælles for alle gusklasser**

Der må kun bruges rene æteriske olier i flydende form. Det er ikke tilladt at bruge olier, der er fortyndede med nogen form for emulgator, eller krystaller. Gusmesteren skal kunne fremvise dokumentation her for f. eks. i form af et datablad eller en flaskeetiket el. lign. Der må ikke bruges materialer eller olier/dufte, der forårsager, at saunaen ikke kan stå klar og næsten lugtfri til næste gus efter 5 minutters udluftning.

Skulle det være tilfældet har dommerne pligt til, at udsætte den næste gus i op til 5 minutter, således at alle gusmestre har optimale betingelser. Dommerne meddeler dette til tidtageren og den næste gusmester.

Forsinkelsen skal indhentes ved at reducere efterfølgende pauser med minimum 1 minut, så hele arrangementet ikke skrider tidsmæssigt. Anlægget kan i indbydelsen/tillægsreglerne fastsætte begrænsninger på mængden af vand/knust is og lign.

Der må ikke laves konstruktive/designmæssige ændringer af saunaen som forberedelse til en gus (f. eks. hævning af gulvet).

### 3.5.

#### **Diskvalifikation**

Principielt skal diskvalifikation undgås, men i følgende tilfælde er den nødvendig:

Ved brug af åben ild.

Ved brug af mentolkrystaller, eller andre duftstoffer/kemikalier, der kan være til fare for deltagerne/gæsterne.

Ved brug af stærkstrøms (>50 Volt) udstyr, som ikke er tilstrækkeligt afskærmet overfor indtrængen af vand og fremmedlegemer (min. IP 44).

Hvis gusmesteren/gusmestrene kommer for sent til sin planlagte gus.

Hvis gusmesteren/gusmestrene overskrider tiden med mere end 2 min.

Ved forhold, der i øvrigt af dommerne skønnes at være til fare for deltagerne/gæsterne.

Ved grov tilsidesættelse af dette reglement med tilhørende bilag.

### 3.6.

#### Finaler.

Der konkurreres i indledende heats i alle udskrevne klasser, hvor der kvalificeres til finaler. Startrækkefølgen afgøres ved lodtrækning. De bedste ca. 25 % i hver klasse oprundet til nærmeste heltal går videre til finalen, dog kan finalen udelades i en klasse, hvis denne regel resulterer i 2 eller færre finaledeltagere. Startrækkefølgen i finalen afgøres ligeledes ved lodtrækning.

### 3.7.

#### Beregning.

Dommerens stemmer vægtes med 95 % og gæsternes stemmer vægtes med 5 % i klassisk gus, i showgus og teamgus tæller dommerens stemmer 100 %, men der konkurreres om titlen som publikums favorit ved sammentælling af gæsternes stemmer.

Højeste og laveste point tal trækkes ud. (Kun et, hvis der er flere!)

Gennemsnittet af de øvrige afgivne point lægges sammen og multipliceres med 10 af hensyn til sammenlignelighed med de internationale pointsystemer. De(n) med flest samlede point vinder, næst flest point bliver nr. 2 o.s.v.

I tilfælde af pointlighed placeres den med flest 10 taller først, er der stadig lighed, så flest 9 taller o.s.v. ned til 5. Er der stadig lighed afgøres placeringen ved lodtrækning.

### 4.1.

#### Tilmeldinger af DM-deltagere. Min. 2 måneder før afholdelsen.

Kun gusmestre der er medlemmer af Det Danske Saunaselskab eller ansat hos et støttemedlem af Det Danske Saunaselskab kan deltage til normalt deltagergebyr, eventuelle ikke medlemmer betaler dobbelt gebyr.

Det er tilladt, at tilmelde 2 gusmestre i hver klasse fra samme badeanlæg. Arrangørerne af DM kan dog, ud fra saunakapacitet og tilmeldinger, udvide antal tilmeldinger, ved uddeling af wildcards! Dog under hensyntagen til en retfærdig fordeling imellem de deltagende badeanlæg.

DM vinderne fra året før tildeles automatisk et wildcard til samme klasse, ud over ovenstående.

Hver gusmester kan kun stille op i enten klassisk gus eller show-gus/team-gus, d.v.s. at det er tilladt for en gusmester at stille op i både showgus og teamgus. Dog kan der, hvis alle gus afvikles i samme sauna, dispenseres fra denne regel i tillægsreglerne.

En gusmester må ikke repræsentere mere end et badeanlæg.

Tilmeldingen er bindende, ved afbud efter tilmeldingsfristens udløb fortabes deltagergebyret.

### 4.2. Hvis der er behov for udtagelseskonkurrencer.

Hvis der ved tilmeldingsfristens udløb er tilmeldt flere deltagere end arrangørens badeanlæg har kapacitet til, at kunne afvikle på den afsatte tid, kan der forlanges "landsdels" udtagelse i tidsrummet frem til minimum 2 uger før DM afholdelsen. Således at deltagerantallet bringes ned på et af arrangøren fastsat antal, så vidt muligt fordelt på Øst og Vest Danmark, svarende til anlæggets maks. kapacitet. Værten for DM må ikke være vært for en evt. udtagelseskonkurrence. Der er således 6 uger til afvikling af disse udtagelseskonkurrencer.

Værts badeanlæggene til udtagelseskonkurrencerne skal annonceres med invitationen/tillægsreglerne sammen med den forventede dato for afholdelsen af disse. Gusmestre, der har betalt deltagergebyret, men ikke kvalificerer sig i en evt. udtagelseskonkurrence, skal have fri adgang til selve saunagus DM det pågældende år og sikres adgang til et passende antal saunagus.

### 5.1.

#### Praktisk afvikling af DM

Det arrangerende badeanlæg og Det Danske Saunaselskab står i fællesskab for plan- og tilrettelægning. Samarbejdet aftales i en samarbejdsaftale, som udarbejdes i fællesskab efter et udkast.

Sekretariatet er til enhver tid behjælpelig, såfremt der opstår uafklarede spørgsmål.

Arrangøren er ansvarlig for velkomst og ikke mindst information til de fremmødte, både deltagerne i DM og de gæster, der har tilmeldt sig. Reglerne skal være tilgængelige under afviklingen. Det er vigtigt at alle kender bedømmelseskriterierne og stemmesedlernes brug.

Så hurtigt som muligt efter den sidste gus i hver klasse offentliggøres finalisterne for alle med angivelse af point og placering. Efter finalegusene offentliggøres alle resultaterne. Præmieoverrækkelsen iværksættes tidligst 15 min. efter offentliggørelsen.

### 5.2.

#### Præmiering.

Nuværende vandrepræmie, sponsoreret af Tylö (Sagatrim), bestående af en saunasten med en rille, hvori sættes en plade med inskription. Der satses på, at Tylö (Sagatrim) – eller tilsvarende sponsor – fortsat har interesse.

Vandrepræmien opbevares i 4 (eller 6) måneder hos de vindende badeanlæg efter tur, med vinderen af klassisk gus først, derefter show-gus vinderen og til sidst (hvis afholdt) team-gus vinderne.

Derudover uddeles en personlig plakette i miniudgave af vandrepræmien, som også sponseres af Sagatrim. Der uddeles plaketter til nr. 1, 2 og 3 i hver klasse, under forudsætning af, at der er mindst 5 finalister. (Ved 3-4 finalister kun til nr. 1 og 2, ved <3 finalister kun til nr. 1.)

Placeringer efter nr. 3 offentliggøres ikke i den efterfølgende pressemeddelelse, men hver deltager kan, efter ønske, få tilsendt en kopi af resultatlisten, så han/hun kan se, hvordan pointene blev givet i forhold til de 5/6/7

bedømmelseskriterier. Der udstedes alm. diplomer til alle deltagende gusmestre med angivelse af min. årstal, saunagus klasse, placering og opnåede point.

### 5.3.

**Protestbehandling.**

Evt. fejl opstået under selve gusen, skal påklages senest inden næste gus igangsættes. Evt. fejl i pointafgivning/beregning skal påklages inden de 15 min. der skal gå før finalegusene startes eller efter finalen inden præmieoverrækkelsen. Protesten skal behandles umiddelbart og vil i så fald udskyde tidspunktet for finalen/præmieoverrækkelsen med den tid behandlingen tager.

Protester skal behandles af en repræsentant fra arrangøren + 2 fra den faste dommerstab, som ikke er kollegaer til den protesterende eller på anden måde inhabile.

NB: Disse regler er sanktioneret af Det Danske Saunaselskab som ansvarlig overfor ISA (The International Sauna Association) og AulgussWM gruppen.